

Orientações Pré-Anestésicas

Para Cirurgias Marcadas no Período da MANHÃ (a partir das 7h)

Horário	Recomendação	Observações
Até às 23h	Ingerir refeição habitual (dieta livre)	Não possui
Até às 5h da manhã	Ingerir 1 copo de 200 ml de líquido sem resíduo	Sugestões: água, chá, Gatorade, água de coco ou café SEM leite

Para Cirurgias Marcadas no Período da TARDE (a partir das 13h)

Horário	Recomendação	Observações
Até às 05h da manhã	Ingerir refeição habitual (dieta livre)	Não possui
Até às 07h da manhã	Ingerir água ou chá ou suco ou café SEM leite + biscoitos de água e sal	Não pode ser ingerido bebida à base de soja, leite e seus derivados
Até 11h da manhã	Ingerir 1 copo de 200 ml de líquido sem resíduo	Sugestões: água, chá, Gatorade, água de coco ou café SEM leite

Outras Orientações Importantes

- **Medicações:** Atentar-se para as medicações a serem suspensas ou mantidas, conforme orientado na consulta pré-anestésica. Tomar medicação anti-hipertensiva mesmo em jejum.

- **Bebidas alcoólicas:** Não consumir bebidas alcoólicas nas 24h antes da cirurgia.
 - **Cigarro:** Diminuir uso de cigarro no mínimo 7 dias antes da cirurgia.
 - **Unhas:** Remover esmalte das unhas, não usar unha de gel, retirar cílio postiço.
 - **Acessórios:** Retirar prótese dentária, brincos e piercing.
 - **Barba:** Se possível fazer ou aparar a barba no dia que antecede a cirurgia.
-

Hospital Maceió

Av. Presidente Getúlio Vargas 300, Serraria, Maceió – AL

Telefone Ambulatório: (82) 99400-8459